

*Cette liste vous est remise car vous, ou un proche, êtes touché ou avez été touché par le cancer.*

Votre équipe médicale vous a, probablement, planifié des traitements faisant appel à la chirurgie, la chimiothérapie, la radiothérapie et/ou l'hormonothérapie.

Ces traitements conventionnels n'excluent pas le recours à d'autres types de thérapies, qualifiées de complémentaires, soins de support et soins de mieux-être.

La sophrologie, l'ostéopathie, l'acupuncture, l'hypnothérapie, la méditation, l'EMDR, l'EFT ... sont autant d'exemples de thérapies complémentaires de mieux-être pour les personnes atteintes de cancer.

Bien que n'ayant pas d'effet curatif sur le cancer lui-même, les soins de mieux-être, loin d'être secondaires, représentent un accompagnement essentiel pour les personnes qui cherchent à mieux supporter les traitements, réduire les effets secondaires, soulager des douleurs, améliorer le sentiment de bien-être, mieux faire face au stress et devenir actives dans leur parcours de soins.

Différentes raisons physiques ou psychiques peuvent motiver l'utilisation de thérapies complémentaires.

Les bénéfices des soins complémentaires n'ont plus à faire leurs preuves ; leurs intérêts sont bien connus des autorités de santé et du corps médical.

Cependant, chez les patients, on constate une méconnaissance de ces pratiques, qu'ils jugent trop souvent facultatives et trop coûteuses. De plus, comme ces soins complémentaires ne sont pas pris en charge par la sécurité sociale, il n'est pas rare de voir que, par manque de moyen, les malades décident de s'en passer.

C'est pour lutter contre cette inégalité sociale et soutenir les personnes fragilisées par le cancer qu'Onco Soutien Accompagnement a créé ce dispositif.

**Cette liste recense les professionnels prêts à vous accueillir, sur votre secteur, dans le cadre de l'action d'OSA.**

### **Différencier thérapie complémentaire et thérapie alternative**

Une thérapie est dite alternative lorsqu'elle est proposée à la place du traitement traditionnel. Ce n'est pas ce que vous propose l'action d'Onco Soutien Accompagnement.

Une thérapie est dite complémentaire lorsqu'elle est utilisée en même temps qu'un traitement médical traditionnel. Certaines thérapies complémentaires peuvent aider à soulager des symptômes du cancer et des traitements.

Demandez toujours l'avis de votre médecin avant de mettre en place une ou plusieurs thérapies complémentaires.